

1. Antidepressiva kun je gebruiken bij een depressie



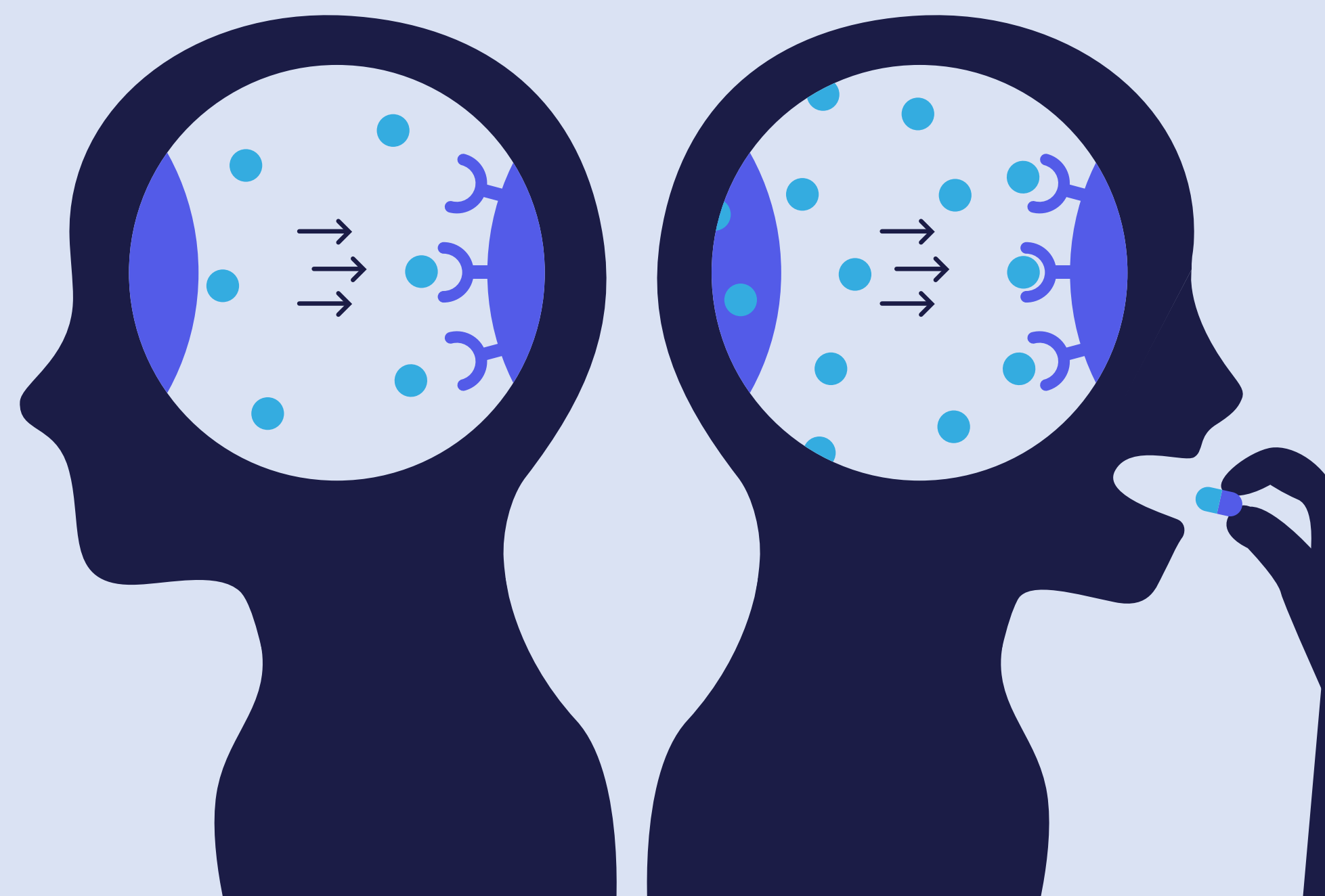
2. Antidepressiva maken serotonine in de hersenen actiever

Wat gebeurt er in je hersenen als je geen antidepressivum gebruikt?

Zenuwcellen in je hersenen sturen elkaar signalen. Dat doen ze door boodschapperstoffen aan elkaar door te geven. Serotonine is zo'n boodschapperstof. Om in een cel te komen moet een boodschapperstof langs een receptor. De receptor maakt de deur van de zenuwcel open zodat de boodschapperstof naar binnen kan. Serotonine speelt een rol bij je stemming en emoties.

Wat gebeurt er in de hersenen als je een antidepressivum gebruikt?

Als je een antidepressivum gebruikt, dan stijgt de hoeveelheid serotonine in de zenuwcellen. Zo kan een antidepressivum invloed hebben op je stemming. Maar wetenschappers weten nog niet precies hoe antidepressiva werken in de hersenen.



3. Antidepressiva verbeteren je stemming

Je hebt minder last van negatieve gedachten. Je voelt je opgewekter en kunt weer genieten.

→ **Lees hier meer over de werking en de bijwerkingen.**

