








# ANTIDEPRESSIVA.NL

OBJECTIEVE INFORMATIE OVER  
ANTIDEPRESSIVA

Over antidepressiva is veel te doen. Werken ze nu wel of niet, welke bijwerkingen zijn er, en zijn de voordelen groter dan de nadelen? Daarom is er nu de onafhankelijke website [www.antidepressiva.nl](http://www.antidepressiva.nl).

Deze website geeft duidelijke informatie over de zin en onzin van antidepressiva. Alleen zo kunnen patiënten, samen met mensen uit hun omgeving, een goede beslissing nemen. Deze website is niet vóór of tegen antidepressiva. Er zijn goede redenen om geen antidepressiva te gebruiken, maar ook goede redenen om ze wél te gebruiken.

	Wat zijn antidepressiva precies en hoe goed werken ze?
	Hoe maak je een goede keuze en wat is het best werkende antidepressivum?
	Welke bijwerkingen kan je verwachten?
	Zijn er alternatieven voor antidepressiva?
	De meest gestelde vragen over starten en stoppen met antidepressiva

**Christiaan Vinkers, psychiater:** "Als psychiater merk ik dagelijks dat er een stigma is op het gebruik van antidepressiva. Daarom hebben we deze website gemaakt met eerlijke informatie over het starten maar ook over het stoppen met antidepressiva."

**Roeland Vis, apotheker:** "Eerder schreef ik voor een breed publiek het boek *Even Slikken over de zin en onzin van antidepressiva*. We hopen met deze website duidelijke informatie te geven over antidepressiva voor een nog breder publiek."

De website [www.antidepressiva.nl](http://www.antidepressiva.nl) is onafhankelijk en heeft geen banden met de farmaceutische industrie. Heeft u vragen over antidepressiva, overlegt u dan met uw eigen arts.